

## **bgm-kmu.ch-Seminar: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) für KMU**

Wie kann verhindert werden, dass plötzlich wertvolle Mitarbeitende wegen Überlastung ausfallen, welche Strukturen schaffen Sicherheit, Vertrauen und Loyalität? Beim betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) steht die Gesundheit der Mitarbeitenden eines Unternehmens im Fokus. Gesunde und zufriedene Mitarbeitende sind ein entscheidender Faktor für den langfristigen Unternehmenserfolg.

Das BGM Monitoring 2020 von Gesundheitsförderung Schweiz hat gezeigt, umso grösser der Betrieb ist, desto systematischer wird BGM umgesetzt.

KMU haben oftmals weniger zeitliche, personelle und finanzielle Ressourcen, um BGM umzusetzen. Trotzdem ist es gerade auch in diesen Betrieben wichtig, für gesunde Rahmenbedingungen und Prozesse zu sorgen, da Ausfälle von Personal häufig schwerwiegendere Auswirkungen haben auf den Betrieb. Es sind darum niederschwellige Methoden und Lösungen gefragt, wie ein BGM einfach und doch systematisch und mit der gewünschten Wirkung umzusetzen ist.

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden aus KMU relevantes Grundlagenwissen zum Thema betriebliches Gesundheitsmanagement, die Möglichkeit für den praxisbezogenen Austausch und Wissenstransfer sowie eine subjektive Standortbestimmung und erste konkrete Lösungsansätze für die eigene Organisation.

### **Ziele des Seminars**

Die Teilnehmenden können...

- grundlegende Kenntnisse und Kriterien von betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) erarbeiten.
- sich ein Bild über den Nutzen und die Wirksamkeit von BGM-Massnahmen machen.
- konkrete Praxisbeispiele und Umsetzungsformen von BGM erfahren.
- gesundheitsrelevante Erkenntnisse über ihren eigenen Betrieb erarbeiten.
- erste Lösungsansätze möglicher BGM-Massnahmen im eigenen Betrieb ermitteln.

<b>Seminarleitung</b>	Beat Rüfli, CAS Prävention und Gesundheitsförderung in Organisationen HSLU Luzern, Berater und Assessor Friendly Workspace, SVF-Leadership Trainer, Kaufmann und Unternehmer
<b>Zielgruppe</b>	Führungskräfte, HR-Verantwortliche, SIBE oder andere, am aktuellen Thema interessierte Personen
<b>Anzahl Teilnehmende</b>	6-12 Personen
<b>Datum</b>	Mittwoch, 07. Dezember 2022
<b>Zeit</b>	09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	BFB Bildung Formation Biel-Bienne, Robert-Walser-Platz 9, 2503 Biel
<b>Kosten</b>	CHF 450.- pro Person, inkl. Mittagessen und Seminar-Unterlagen
<b>Unterlagen</b>	TN Bestätigung/Seminar-Unterlagen analog und digital
<b>Anmeldeschluss</b>	Mittwoch, 30. November 2022 / <a href="#">ONLINE-ANMELDUNG</a>
<b>Anmeldebedingungen</b>	Nach Anmeldung bis 23.11.22 kostenlos stornierbar, danach 100 % Verrechnung der Seminarkosten. Ersatzperson kann gemeldet werden.
<b>Auskünfte/Informationen</b>	bizfit Pieterlen <a href="http://www.biz-fit.ch">www.biz-fit.ch</a> <a href="mailto:mail@biz-fit.ch">mail@biz-fit.ch</a> Tel. 032 377 36 25