



lifetime health

[www.lifetimehealth.ch](http://www.lifetimehealth.ch)



**ergosens**

[www.ergosens.ch](http://www.ergosens.ch)



**bizfit**

für einen gesunden und  
dauerhaften Unternehmenserfolg

[www.biz-fit.ch](http://www.biz-fit.ch)

Kontakt:

BGM für KMU  
c/o Konrad Wiesendanger  
Hirschengraben 52  
6003 Luzern

T: +41 41 310 02 11  
[info@bgm-kmu.ch](mailto:info@bgm-kmu.ch)  
[www.bgm-kmu.ch](http://www.bgm-kmu.ch)

...schlank wie ein KMU.

**BGM-KMU.CH**

BGM Betriebliches Gesundheitsmanagement für  
kleinere und mittlere Unternehmen



schnell



individuell



effektiv



nachhaltig





## schnell

- In 1-2 halbtägigen Workshops mit der GL erhalten Sie die nötigen Instrumente für Ihr BGM.
- Der Betriebsablauf Ihres Unternehmens wird nicht beeinträchtigt.



## individuell

- Auf einer speziell strukturierten Übersichtskarte wird das Wissen Ihres Unternehmens sichtbar gemacht.
- Sie können sofort alle relevanten Informationen herauslesen.



## effektiv

- Sie entscheiden über die umzusetzenden Massnahmen und ihre Terminierung.
- Massnahmen setzen Sie hauptsächlich mit Ihren eigenen Unternehmensressourcen um.



## nachhaltig

- Wir begleiten Sie mit den drei Angeboten Standortbestimmung, Systematik und Coaching gemäss ihren Wünschen und Bedürfnissen.
- Bei Bedarf können Sie auf unser umfassendes Angebot in betrieblicher Gesundheitsförderung zählen.

## Modul 1 Standortbestimmung

Preis: CHF 3500.-

### Zielgruppen:

- Betriebe, welche mehr für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden tun möchten.
- Organisationen, welche ihr Unternehmenswissen sinnvoll nutzen möchten.
- Betriebe, welche eine Standortbestimmung bezüglich Gesundheit machen möchten.

### Leistung:

- Einfache Visualisierung des gesundheitsrelevanten Unternehmenswissens.
- Ermittlung und modellhafte Überprüfung der strategischen, prozessualen und operativen Massnahmen.
- Unmittelbare Handlungsfähigkeit: Umsetzung der gewählten Massnahmen und fortlaufende Überprüfung der Wirksamkeit anhand der visuellen Analyse.

## Modul 2 Systematik

Preis: CHF 2300.-/CHF 1800.-\*

### Zielgruppen:

- Betriebe, welche das Modul 1 absolviert haben.\*
- Organisationen, welche bereits punktuell ein BGM umsetzen, dies jedoch mit einer einfachen und ressourcenschonenden Systematik tun möchten.

### Leistung:

- Systematische Überprüfung der strategischen, prozessualen und operativen Massnahmen.
- Auf dem Modul Standortbestimmung aufbauende Vertiefung in das Arbeiten mit dem morphologischen Ansatz.
- Methodisches Arbeiten mit BGM für KMU.

## Modul 3 Coaching

Preis: CHF 500.-/Jahr

### Zielgruppen:

- Entscheidungsträger\*innen (GL, VR, etc.)

### Leistung:

- Online Beratung zum Gebrauch von BGM für KMU.
- Online Unterstützung bei der Nutzung von BGM für KMU.

Preise: zzgl. 7.7% MwSt und Wegpauschale

**BGM für KMU**

Überprüfen Sie Ihr Betriebliches Gesundheits-Management

*Färben Sie bitte die einzelnen Felder entsprechend der nebenstehenden Legende ein. Lassen Sie sich von Ihrem Bauchgefühl leiten.*

© THE SOKRATES MAP CONCEPT

Die Mitarbeitenden arbeiten engagiert und produktiv. Sie sorgen selbstverantwortlich für ihre Gesundheit. Der Arbeitgeber bietet dazu effektive Unterstützung und Gesundheitsförderung

Legende:

- OK, stabil gut und positiver Trend
- Probleme, Trend unklar, Monitoring nötig
- Grosse Probleme, Verbesserung dringend
- Gefährlich für das System, sofort eingreifen

Welche Ziele sollen erreicht werden?	Leistungsfähige Mitarbeitende	Fehlzeiten	Produktivität	Gesundheitsförderndes Arbeitsumfeld	Attraktive Arbeitsplätze (Image als Arbeitgeber)	Image als Unternehmen	Fluktuation
Welche Unternehmensbereiche sind betroffen?	Arbeitsplätze	Aussendienst	Arbeitsprozesse	Arbeitssicherheit	Führungsarbeit	Strategische Prozesse	
Welche Personen/Instanzen sind beteiligt/betroffen?	Unternehmen	Führungskräfte	Teams	Mitarbeitende	Kunden	Versicherungen	Lieferanten Externe Dienstleister
Technisch-räumliche Bedingungen	Raum	Licht	Luft	Akustik	Mobiliar	Geräte, Maschinen	

